



PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2023 / 2024

Classe/Sede: 3^D1

Docente: CORNALE STEFANIA

Materia insegnata: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Testi adottati: NESSUNO. MATERIALE IN PIATTAFORMA E-LEARNING

CONTENUTI DISCIPLINARI

1. MODULO SULLA CORSA DI RESISTENZA
2. ESERCIZI SUL MIGLIORAMENTO DELLE CAPACITA' MOTORIE
3. MODULO SUI GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA: PALLAVOLO, CALCIO A 5, PALLACANESTRO
4. MODULO SULLO SPORT INDIVIDUALE: IL BADMINTON, TORNEO DI CLASSE
5. MODULO SULLA FUNICELLA
6. MODULO SULL'ATLETICA LEGGERA: SALTO IN ALTO, CORSA VELOCE 100 METRI
7. MODULO TEORICO: ALIMENTAZIONE E SALUTE

Valdagno, 29 MAGGIO 2024

*Firma degli studenti
rappresentanti di classe*

PROF.SSA CORNALE STEFANIA
